

スポーツサイエンス用複合型研究試験装置導入記念セミナー



スポーツサイエンス装置・機器の活用方法、
トレーニング事例や今後の展望などを解説いたします。

2025年7月17日(木)

17:00～

基礎体力研究所 会議室・実験室
(第3体育館1階・グランド側に入りがございます)

参加申し込み
フォーム



プログラム

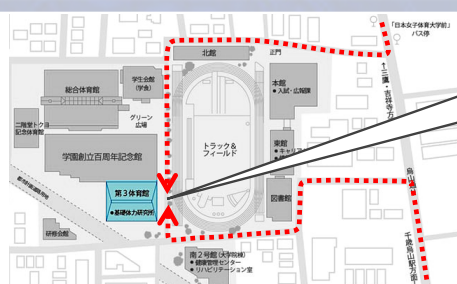
- ◆ スポーツサイエンス装置・機器の概要とその活用方法について
[基礎体力研究所・講師/水野 沙洸]
- ◆ 薄い酸素が生む厚い効果 一競技現場で活かす低酸素トレーニング
[基礎体力研究所・客員研究員(東京経済大学)/鈴木 康弘]
- ◆ 質疑応答および施設紹介, 実演・体験

スポーツサイエンス用複合型研究試験装置とは？

温度・湿度・酸素濃度の制御により、暑熱環境や標高3,000mに相当する低酸素環境などの実現が可能です。アスリートの競技力向上のためのトレーニングやリハビリ、中高齢者の健康増進のための運動など幅広い活用が期待できます。

お問い合わせ先・大学構内マップ

〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1
日本女子体育大学附属基礎体力研究所/水野
TEL : 03-6382-9152 / 03-3300-6175
E-mail : mizuno.sahiro@jwcpe.ac.jp



当日は直接、第3体育館・
1階までお越しください



キャンパスへの
アクセスはこちら