

日本女子体育大学附属 基礎体力研究所 第24回公開研究フォーラム

全体テーマ「未来に生きる子どもの体力・運動能力を考える」

<開催主旨>

日本学術会議の「子どもを元気にする運動・スポーツの適正実施のための基本指針」（平成23年8月）および文部科学省の「幼児期運動指針」（平成24年3月）が提言しているように、我が国においては子どもの遊びや運動・スポーツのための環境を整え、その実施を広く推進することが喫緊の課題となっています。特に幼児期から小学校期における遊びや身体活動量の確保は、その後続く長い人生を支える体力・運動能力の基盤であり、これまで以上に重要視されつつあります。

私たちを取り巻く生活環境は日々大きく変化し、科学技術の高度化と進化は子どもが体を動かさなくてもすむ生活環境をつくり上げています。また都市化や少子化の問題、そして災害、事故、犯罪への懸念は、戸外での遊びや身体活動から子どもを遠ざけ、ますます体力や運動能力を育成する機会を失わせているといえます。その結果、身体的側面のみならず、遊びや運動の体験が培う意欲や気力、仲間との協調性や円滑なコミュニケーションといった心理的および社会的側面における能力が、十分に開発されていない子どもが増えていくことが危惧されています。

今回のフォーラムでは、子どもを取り巻く生活環境や生活習慣の現状および課題を踏まえ、「未来に生きる子どもがどのようにすれば体力・運動能力を維持向上できるのか」、「子どもの健康な心身の発達にはどのような取組みや学習指導が必要になるのか」等について、各専門分野の先生から話題を紹介していただき、次世代を担う子どもたちの体力・運動能力について考えてみたいと思います。多くの皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

基礎体力研究所・所長 定本朋子

基礎体力研究所 第24回公開研究フォーラムプログラム
「未来に生きる子どもの体力・運動能力を考える」

日時: 2013年11月30日(土) 13:00~15:50 (予定)

場所: 日本女子体育大学本館 1階 E101

加費: 無料

アクセス: http://www.jwcpe.ac.jp/college_info/access/

お問い合わせ先: E-mail: kisotai@jwcpe.ac.jp

TEL : 03-3300-6172, 03-3300-6175

URL : <http://www.jwcpe.ac.jp/research/>

当日プログラム

- 開会のあいさつ (13:00)

基礎体力研究所所長 定本 朋子

- **Session I** 多角的エビデンスから捉える (13:10~14:10)

「子どもの生活環境と体力・運動能力との関わり」

國土 将平 (神戸大学発達科学部・准教授)

「子どものからだところを育てる運動遊びと様々な工夫」

春日 晃章 (岐阜大学教育学部・准教授)

- **Session II** 2013年度基礎体力研究所成果発表 (14:10~14:30)

コーヒーブレイク (14:30~14:45)

- **Session III** 運動指導の現場から考える (14:45~15:45)

「土ふまずの発達と子どもの運動能力」

井筒 紫乃 (日本女子体育大学・准教授)

「小学校と幼保連携で育成する子どもの体力・運動能力」

山崎 信也 (横浜市立森東小学校・校長)

- 閉会 (15:50 予定)