

2012 13:00
11/24(土) ~16:35

日本女子体育大学附属基礎体力研究所
第23回公開研究フォーラム

人を育て鍛え守る
—運動・スポーツ・トレーニングの役割—

【プログラム】

● Session 1 : 基調講演 13:05-14:00

「体カトレーニング（健康体づくり）のあり方を再考する」

高松 薫（流通経済大学 スポーツ健康科学部・教授／筑波大学名誉教授）

● Session 2 : 子ども・高齢者における運動の有効性を考える 14:00-15:00

「発育期における運動のあり方」

佐々木 玲子（慶應義塾大学 体育研究所・教授）

「認知症予防のための運動」

島田 裕之（国立長寿医療研究センター 自立支援システム開発室・室長）

● Session 3 : 2012年度 基礎体力研究所 成果発表 15:00-15:30

コーヒーブレイク 15:30-15:45

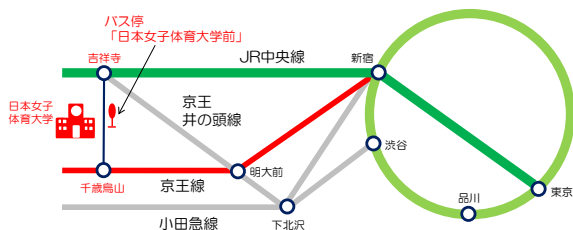
● Session 4 : トップアスリートの強さに迫る 15:45-16:35

「ケニア人・エチオピア人ランナー —驚異の持久力を探る—」

岡崎 和伸（大阪市立大学 都市健康・スポーツセンター・准教授）

「世界で闘うためのコンディショニング —なでしこジャパンの事例—」

広瀬 統一（早稲田大学 スポーツ科学学術院・准教授／日本女子サッカー代表フィジカルコーチ）



● 場 所：日本女子体育大学 本館E101

● 参加費：無料

● お問い合わせ：E-mail: kisotai@jwcpe.ac.jp

TEL: 03-3300-6172, 03-3300-6175

URL: <http://www.jwcpe.ac.jp/research/>

● アクセス

・京王線『千歳烏山駅』から 徒歩 または
バス【小田急バス（吉祥寺駅行）日本女子体育大学前 下車】

・JR中央線・京王井の頭線『吉祥寺駅』から
バス【小田急バス②番乗り場（千歳烏山駅行）日本女子体育大学前 下車】