

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の対応について

<日常生活で気を付けること>

◆不要・不急の外出を避ける

◆手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう

◆咳エチケット

咳などの症状がある場合は、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえるなど咳エチケットの徹底に努めましょう

◆体温測定

毎朝体温を測定し、自分自身の体の状態を確認しましょう

<感染拡大を防ぐために>

◆換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まるのを避ける

◆閉鎖空間での食事会（飲み会、立食パーティー、懇親会）をしない

◆発熱等の風邪の症状がある時は、無理をせずに学校を休みましょう

<相談・受診の目安>

(1) 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている場合

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

(2) 強いだるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）がある場合

※高齢者や基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患など）がある方は、

上記の症状が2日程度続く場合



東京都新型コロナウイルス 感染症電話相談窓口	電話番号：0570-550571 受付時間：9時から21時まで(土日休日含む)
東京都新型コロナ 受診相談窓口	電話番号：03-5320-4592 受付時間：平日17時から翌9時まで(土日休日は終日)

※新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談は、[最寄りの保健所](#)でも対応しています。

<大学への連絡> **※上記の症状があり、医療機関を受診した時点で報告すること**

日本女子体育大学 学生支援課（学生生活支援担当）

Eメール：gakuseika@jwcpe.ac.jp

件名：新型コロナウイルス感染症

①学籍番号 ②氏名 ③本人・家族の状況 ④今後の連絡先