いまこそ、
スポーツの力で
笑顔をもっと。
健康をもっと。

いつもと違う暮らしのなかで、
「元気がでない」という人が増えています。
そんな今だからこそ、あなたの「スポーツが好き」
という気持ちが社会へのエールになります。
スポーツで多くの人を元気づける術を、
ニチジョの健康スポーツ学科で学びませんか？

一生スポーツと関わる力を、育みます。

日本女子体育大学
健康スポーツ学科

好評実施中! 健スポの学びをお届けします

ニチジョ健スポの「出前授業」

健スポの学び

本学では、教授・講師陣が高校の教壇をはじめとした学びの場を訪問し、
それぞれの専門分野の知識を分かりやすく教える「出前授業」を行っています。(2021年度)

講 講義　実 実技　演 演習

女性のライフステージと運動　講　沢井教授

ほとんどの女性は「もっとやせたい」「やせている方が魅力的」と考えているのではないでしょうか。近年、日本の若い女性の「やせ」の割合は増加傾向にあり、20代女性では20%以上を占めています。やせすぎがもたらす健康問題についてもわかりやすく講義します。

保健体育授業のすすめ方　講 実　須甲准教授

保健体育の授業では、得意な人と苦手な人が一緒に楽しんでいくことが難しいと指摘されています。しかし、誰もが楽しくかつ、上手になる工夫の仕方があります。本授業では、実際の実技を通して、仲間同士で身体を動かす楽しさを味わいながら技能を上達させていきます。

陸上競技のコーチング　講 実　大橋講師

走る速さ(足の速さ)は生まれつきだと思って諦めていませんか? 決してそんなことはありません。多くのスポーツと同じで、走ることにも「コツ」があります。スポーツ科学およびコーチングの視点から、速く走る「コツ」を伝授します。

スポーツリハビリテーションの実際　講 実　永野准教授

スポーツ活動中の怪我は休んだからといって良くなるものではありません。競技復帰を目的としたアスレティックリハビリテーションを行う必要があります。実際のリハビリテーションメニューやテーピング、怪我をしない身体の動かし方について講義や実技でご紹介します。

体力トレーニングの基礎・基本	講 実	佐伯教授
人々を自然と健康にするヘルスプロモーション	講	助友教授
チームワークを育む秘訣	演	芳地准教授
アウトドアで育む“生きる力”	講 実	中丸講師
こどものための楽しいスポーツ	講 実	木皿講師
楽に泳げる水泳の科学	講 実	山川講師

その他の健康スポーツ学科の学びはこちらから

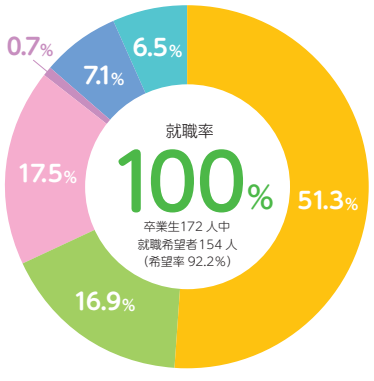
お問い合わせ

kenspo@jwcpe.ac.jp(健康スポーツ学科 出前授業担当)

保健体育科の授業、部活動、学年合同ホームルーム、
進路行事などご要望に応じて実施いたします。

就職

ニチジョで培った実践力を武器に、
さまざまな分野で先輩たちは活躍しています。



2020年3月卒業生の主な就職先

一般企業
- ANAエアポートサービス
- USEN-NEXT GROUP
- アラマークユニフォームサービスジャパン
- 伊藤超短波
- エフ・ディ・シィ・フレンズ
- 大塚商会
- 共立メンテナンス
- グラクソ・スミスクライン
- クリヤマ
- コーセー
- JTB　他

生涯スポーツ
- イー・ライフ・グループ
- コナミスポーツクラブ
- JR東日本スポーツ
- スポーツクラブNAS
- ジャクパ
- ティップネス　他

教員
- 江戸川区立小松川第一中学校
- 深谷市立深谷中学校
- 石垣市立新川小学校
- 上尾市立瓦葺中学校
- 柏市立土中学校
- 茅ヶ崎市立鶴嶺中学校
- 浜松市立清竜中学校
- 笠間市立岩間第三小学校　他

幼
- 川口しらぎく幼稚園(体育専任)

公務員
- 警視庁
- 神奈川県警察
- 防衛省〔陸上自衛隊〕
- 足立区役所　他

医療・福祉
- 三幸福祉会
- ニチイケアパレス
- ベネッセスタイルケア　他

免許・資格について

取得できる免許・資格
- ★ 中学校教諭1種免許状(保健体育)
- ★ 高等学校教諭1種免許状(保健体育)
- ☆ 小学校教諭1種免許状※1
- ☆ 特別支援学校教諭1種免許状
(知的障害者・肢体不自由者・病弱者)※2

※1は、聖徳大学通信教育部との連携プログラム。
※2は、明星大学通信教育部との連携プログラム。
詳細は大学案内「WILL2022」P68-69

取得が有利になる免許・資格

所定の単取を修得し、試験に合格することで資格が取得できるもの
- ★ コーチングアシスタント
- ★ 水泳コーチ1
- ★ アシスタントマネジャー
- ★ スポーツプログラマー
- ★ 健康運動実践指導者資格(3年次)
- ★ 健康運動指導士資格(4年次)
- ★ GFI(グループエクササイズフィットネスインストラクター)資格(3年次)
- ★ キャンプインストラクター

取得に必要な講習の一部(共通科目)が免除されるもの
- ★ コーチ1(水泳以外)
- ★ コーチ2・3
- ★ 教師(商業スポーツ施設における指導者)
- ★ ジュニアスポーツ指導員
- ★ アスレティックトレーナー

都心の近くにある“緑豊かで、空が広い”キャンパスの魅力を伝えます!

OPEN CAMPUS
健康スポーツを学問として学ぶ楽しさを、
一足早く知るチャンスです。

オープンキャンパス実施中
情報はこちらから

入試に関するお問い合わせ先

日本女子体育大学　入試・広報課
〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1
TEL:03-3300-2250　E-mail:nyushi@jwcpe.ac.jp
受付時間:月～金 9:00～16:30(土・日・祝日を除く)