

# 子どもチャレンジ陸上2019

～第52回 日本女子体育大学 健美祭～

日時：10月27日(日) 13:00～15:00

場所：日本女子体育大学 陸上競技場

※雨天中止

## ■プログラム

※以下3つのプログラムを全て行います。(内容を変更・中止することがあります)

(幼児、1・2年生、3・4年生、5・6年生の4つのクラスに分けて行います)

### ①かけっこ教室

体育大ならではの！「走る」コツを教えます。

### ②投げっこ教室

ジャベリックボールを使って、近年低下している「投げる」運動のコツを教えます。

### ③タイムトライアル

1/1000マラソン(42.195m) 記録証あり！！



## ■お申し込み方法 (事前申し込み制) ※定員200名 (先着)

・日時：2019年10月26日(土) 11:00～14:00

・場所：東館1階・キャリアセンター前

※参加希望の方は上記の日時に必ず事前申し込み手続きをお済ませください。

※当日(10月27日)の参加申し込みはいたしません。予めご了承ください。



参加申し込みはこちら☆



健美祭では模擬店やSHOWCASE、ミュージカル、佐藤二郎トークショー、ダンスフェスティバルなども開催します！ぜひ、ご来場ください♪