日本女子体育大学 OPEN CAMPUS 2026 8.23(日) TIME SCHEDULE 10:00 – 15:00

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00

	ようこそ！ニチジョ 全体ガイダンス 大学紹介・演技発表・本日のプログラム紹介		10:00-10:35
高3生向けプログラム	面接＆プレゼンのココロエ	面接・プレゼンテーションに自信をもって臨むためのココロエを伝授します！	10:45-11:15
高3生向けプログラム	エントリーシートの書き方講座	エントリーシートの書き方のコツを解説します！	12:50-13:20
高3生向けプログラム	スポーツ科学科 健康スポーツ学科 面接体験 子ども運動学科	※事前予約制 ※1人15分程度 【定員】 スポーツ科学科 16名 健康スポーツ学科 16名 子ども運動学科 8名	①11:30～ ②11:45～ ③12:00～ ④12:15～ 各回 約15分 ⑤13:30～ ⑥13:45～ ⑦14:00～ ⑧14:15～ 各回 約15分
全学年向けプログラム	スポーツ科学科 学科紹介・学生によるプレゼン	体験授業 講義 ピンチでも動揺しないメンタルを手に入れる！ あなたは試合に臨むココロの準備ができていますか？	10:45 – 11:55
全学年向けプログラム	健康スポーツ学科 学科紹介・学生によるプレゼン	体験授業 講義 やりたいことを仕事にしよう。スポーツマネジメント入門 ～マーケティング手法で学ぶ分析法～	10:45 – 11:55
全学年向けプログラム	子ども運動学科 学科紹介・学生によるプレゼン	体験授業 演習 季節の折り紙遊び	10:45 – 11:55
全学年向けプログラム	ダンス学科 体験授業 実技	① モダンダンス ～フレーズ練習を通して表現方法を学ぶ～ ② ダイバーシティー（多様性）とダンス ～手話ダンスの世界～	持ち物 動きやすい服装（レオタード、タイツ、Tシャツ、レギンスなど） 裸足もしくは靴下着用（シューズ不要） ※タオルや水分補給用のドリンクなどは、必要に応じて各自ご持参ください。 ① 13:00 – 13:50 休憩 ② 14:00 – 14:50
特別講義	ニチジョで保健体育の先生になる！	保健体育の先生になるために、ニチジョではどんなことが学べるのか…その魅力をお伝えします！	12:10-12:40
特別講義	ニチジョの入試徹底解説！	2027年度のニチジョの入学試験についてご説明いたします！	13:30-14:00
学科別自由参加プログラム	全学科共通 先生との個別相談 エントリーシート相談 ニチジョ生と話そう！	入試に関する疑問や、学科ごとの専門の学びについて、卒業後の進路のことまでなんでも気軽に相談できます！ 在学生と自由にトークできるブースも！	10:40 - 14:30
学科別自由参加プログラム	ダンス学科 実技試験イメージ映像視聴 課題曲試聴	実技試験の実施イメージ動画の視聴ができるほか、過去の試験で使用された課題曲を試聴できます！	10:40 - 14:30
自由参加プログラム	基礎体力研究所 体験・見学会	昨年新設された「低酸素トレーニングルーム」「人工環境制御室」を体験・見学！	①12:30～ ②12:50～ ③13:10～ ④13:30～ ⑤13:50～ ⑥14:10～
自由参加プログラム	学生とめぐる キャンパス見学ツアー 学生寮見学ツアー	学生スタッフがキャンパスをぐるっと一周ご紹介します！寮見学ツアーでは、2つの学生寮をご案内します！	10:40 – 14:30 キャンパス見学ツアー 所要時間：約1時間 学生寮見学ツアー※ 所要時間：約40分 ※男性の方はご参加いただけません
自由参加プログラム	学生生活相談 （学生寮・奨学金ほか） 卒業後の進路相談	学生寮での生活、奨学金について、卒業後の進路や就職活動に関してなど、気になる疑問にスタッフがお答えします！	10:40 - 14:30
自由参加プログラム	映像視聴コーナー 資料コーナー	実技試験のイメージ動画や学生寮紹介動画などをご視聴いただけます。 資料はご自由にお持ちください！	10:00 - 14:30

【学食に関するお知らせ】
学生会館（学生食堂）は、改装工事中のためご利用いただけません。
当日は、臨時の昼食会場を設置し（12:00－14:00）軽食をご用意いたします。

■本学敷地内に駐車場のご用意はございません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
■タイムスケジュールは都合により変更となる場合がございます。当日あらためてご確認ください。
■すべてのプログラムは撮影・録音禁止です。

2026/7/23 時点